

令和6年度 与那原町観光交流施設（11月）

日	曜日	アリーナ	舞台	トレーニング室	多目的室	利用人数
1	金	9-12 第3期 卓球教室⑧ 1/2 15-20 専用利用				
2	土	7-12 専用利用 12-17 専用利用 17-22 専用利用				
3	日	文化の日 9-17 専用利用 17-22 専用利用				
4	月	振替休日 8-12 専用利用 12-17 専用利用				
5	火					
6	水				10-11 第4期 ストレッチ・コンディショニング① 14-15 第4期 ボディシェイプ① 15-19 第4期 こども空手⑦	
7	木	9-12 第4期 ラージボール① 1/2 14-17 第3期 幼児運動⑥ 1/2			13-14 第4期 姿勢矯正エクササイズ② 18-22 第4期 BODYメイク④	
8	金	9-12 第3期 卓球教室⑧(予備日) 15-20 専用利用			18-22 第4期 夜リラクソヨガ①	
9	土	9-17 専用利用				
10	日	9-17 専用利用				
11	月	9-12 第3期 卓球教室⑥ 1/2 17-19 第3期 ジュニア運動① 1/2			19-22 第3期 筋力アップピラティス教室⑤	
12	火	休館日				
13	水				10-11 第4期 ストレッチ・コンディショニング② 14-15 第4期 ボディシェイプ② 15-19 第4期 こども空手(予備日)	
14	木	9-12 第4期 ラージボール② 1/2 14-17 第3期 幼児運動⑧ 1/2			13-14 第4期 姿勢矯正エクササイズ③ 18-22 第4期 BODYメイク⑤	
15	金	9-12 第4期 卓球教室① 15-20 専用利用			18-22 第4期 夜リラクソヨガ②	
16	土					
17	日					
18	月	9-12 第3期 卓球教室⑦ 1/2 17-19 第3期 ジュニア運動② 1/2			19-22 第3期 筋力アップピラティス教室⑥	
19	火					
20	水	7-12 専用利用			10-11 第4期 ストレッチ・コンディショニング③ 14-15 第4期 ボディシェイプ③ 15-19 第5期 こども空手①	
21	木	9-12 第4期 ラージボール③ 1/2 14-17 第3期 幼児運動(予備日) 1/2			13-14 第4期 姿勢矯正エクササイズ④ 18-22 第4期 BODYメイク⑥	
22	金	9-12 第4期 卓球教室②			18-22 第4期 夜リラクソヨガ③	
23	土	勤労感謝の日 9-17 専用利用				
24	日	9-17 専用利用	9-17 専用利用			
25	月	9-12 第3期 卓球教室⑧ 1/2 17-19 第3期 ジュニア運動③ 1/2			19-22 第3期 筋力アップピラティス教室⑦	
26	火	休館日				
27	水				10-11 第4期 ストレッチ・コンディショニング④ 14-15 第4期 ボディシェイプ④ 15-19 第5期 こども空手②	
28	木	9-12 第4期 ラージボール④ 1/2			13-14 第4期 姿勢矯正エクササイズ⑤ 18-22 第4期 BODYメイク⑦	
29	金	9-12 第4期 卓球教室③ 1/2 9-12 専用利用1/2	9-12 専用利用		18-22 第4期 夜リラクソヨガ④	
30	土	12-22 専用利用	9-22 専用利用			